

LES ACTIVITES PERMANENTES

Gymnastique :

Affiliée à la Fédération Séniors Moselle.
Animée par un éducateur sportif spécialisé et diplômé.
Le jeudi de 8h45 à 9h45 dans la salle de danse du
Complexe Sportif. Certificat médical obligatoire.
Tarifs : 135 € par personne/an
224 € par couple/an

Le Foyer : TOUS LES VENDREDIS

De 14h00 à 18h00 au Ru-Ban
Jeux (belote, scrabble, tarot)
Participation au goûter: 1 euro

Cercle de lecture:

Encadré par les bibliothécaires bénévoles
Le 3^e mercredi du mois
Ouvert à tous et gratuit

Déjeuner : CHAQUE 3 ÈME JEUDI DU MOIS

« Au Resto »
Inscription au préalable

Pour tous renseignements, inscriptions et règlements s'adresser à :

Michèle GERARD au 03.54.73.09.74

"Les aînés du Ban-Saint-Martin"

Mairie

1 avenue Henri II - 57050 Le Ban-Saint-Martin

(boîte aux lettres des "Aînés "à l'accueil de la mairie)

Ou

Irène OSSOLA au 06.67.85.38.65

LES ACTIVITES PONCTUELLES

Jeudi 18 avril 2019

Au « Resto »

25 €

Déjeuner asperges

Inscription et paiement avant le 11 avril

Jeudi 16 mai 2019

Au « Resto »

25 €

Après-midi: petite sortie accessible à tous

Inscription et paiement avant le 9 mai

Vendredi 14 juin 2019

LOTO GOURMAND
VENEZ NOMBREUX!

Jeudi 20 juin 2019

Au « Resto »

20 €

Anniversaires 0 et 5

Inscription et paiement avant le 13 juin



Les après-midi jeux du vendredi continueront
jusqu'au vendredi 5 juillet

REPRISE DES ACTIVITÉS
VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019